

YOUNITY PEACEFUL MEETINGS



NYHETER I SCHEMAT EFTER PÅSK

Yoga Unleash 75 min (Free flow&Yoga Nidra) från 27/4
Pranayama 45 min (Andningsträning) från 27/4
Hathayoga 60 min
Yinyoga 60 min
Morgonyoga Rise&Shine 60 min
PT Yoga från 600 kr /60 min (1-3 pers)

lördag 09.30
lördag 11.00
torsdag 19.00
torsdag 20.15
tis/tors 06.00
Bokning

SCHEMAT från 23/4

Måndagar

18.30 SomaMove 45 min
19.30 Yinyoga 75 min

Tisdagar Start 7/5

06.00 Morgonyoga Rise&Shine 60 min

Onsdagar i Trollbäcken t o m 29 maj

18.30 Yinyoga 75 min (kan finnas tillfälligt lediga platser)
20.00 Yinyoga 75 min (några lediga platser tills vidare)

Onsdagar i studion vid Alec`s golf från 12/6

19.30 Hathayoga 90 min

Torsdagar

06.00 Morgonyoga Rise&Shine 60 min Start 2/5
19.00 Hathayoga 60 min
20.15 Yinyoga 60 min

Fredagar

11.00 SomaMove 45 min
12.00 Yinyoga 75 min

Lördagar

9.30 Yoga Unleash (Free flow & Yoga Nidra) 75 min
11.00 Andningsträning (pranayama) 45 min

1 MAJ & 6 JUNI SPECIAL 100 kr/klass.

09.30 Hatha 60 min

10.45 Pranayama 45 min

15.30 Somamove 45 min

16.30 Yin yoga 60 min

PRISER

INTROPASS FÖR NYA 500 kr

Fritt antal klasser mellan 23/4 - 6/5.

MAJPASSET 1200 kr

Fritt antal klasser under maj månad.

YOUNITYPASSET 2750 KR

Fritt antal från nu t o m juni.

10-PASSET 1900 kr

10 ggr giltigt t o m juni.

EN GÅNG 200 kr

Kontakta mig på 073 820 4800 eller mejla till info@younitypm.se.

Boka dig via <http://younitypm.bokadirekt.se>.

Betalning via swish 1 2 3 1 8 2 6 3 0 4 eller BG 5081 -2908.

/Minna Fahlström